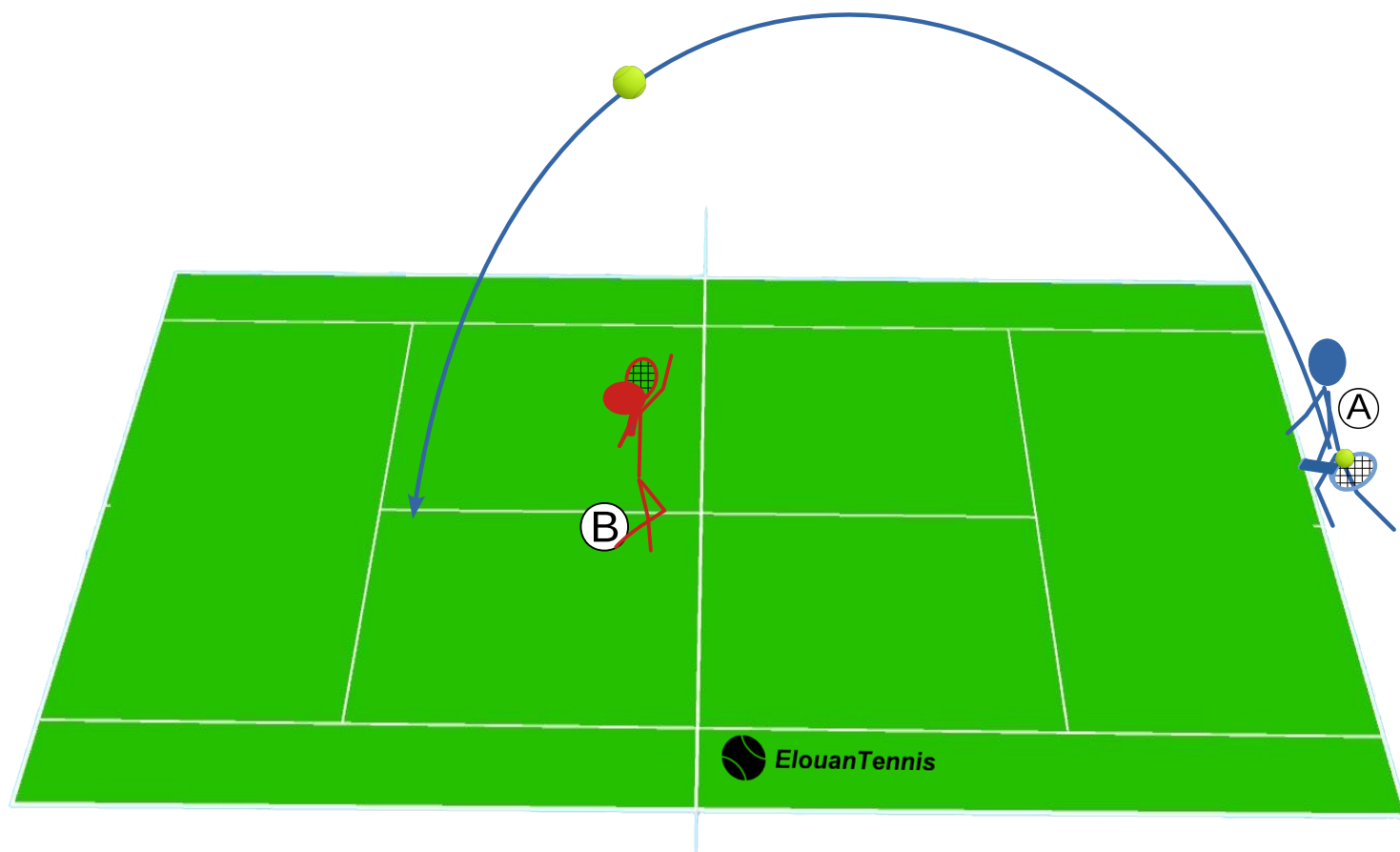


Exercice de lob – Privilégier la hauteur d'un lob plutôt que la profondeur

Catégorie(s) :	Lob, stratégie
Niveau :	Balle jaune – intermédiaire, débutant
Durée :	10 min
Matériels :	-



Salut les amis !

Lorsque vous réalisez un lob au tennis, il est stratégique de privilégier la hauteur plutôt que la profondeur. En utilisant une prise de volée pour votre lob, vous pouvez envoyer la balle très haut, ce qui lui permettra de gagner en vitesse lorsqu'elle retombe. Cette trajectoire élevée rendra la balle plus difficile à retourner pour votre adversaire, surtout s'il essaie de la smasher. De plus, le vent et le soleil peuvent gêner et ajouter une difficulté supplémentaire pour votre adversaire.



Elouan Tennis Drill Maker (ETDM)
Logiciel de création & édition d'exercices tennis



<https://fr.elouan-tennis.com>