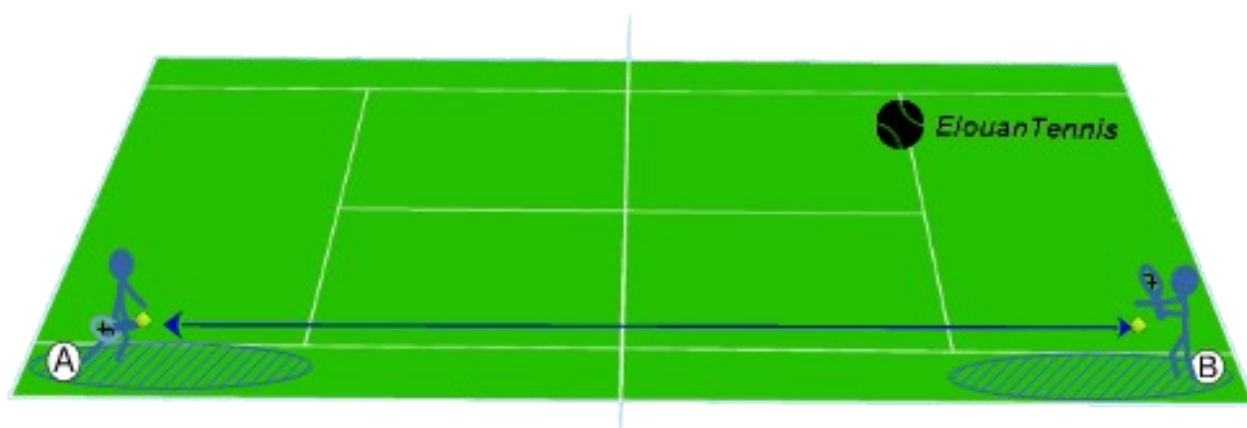


Précision coup droit : Jouer dans le couloir de double

Catégorie(s) :	Précision, régularité
Niveau :	Balle jaune - Intermédiaire
Durée :	1 min
Matériels :	-



Salut les amis

Un exercice classique pour gagner en précision dans le coup droit :
Échanger dans le couloir de double en jouant uniquement sur le coup droit.
Petit exercice en 20 points (10 de chaque côté)...

Très bon petit exercice pour commencer une séance voir finir un échauffement.



Elouan Tennis Drill Maker (ETDM)
Logiciel de création & édition d'exercices tennis



<https://fr.elouan-tennis.com>