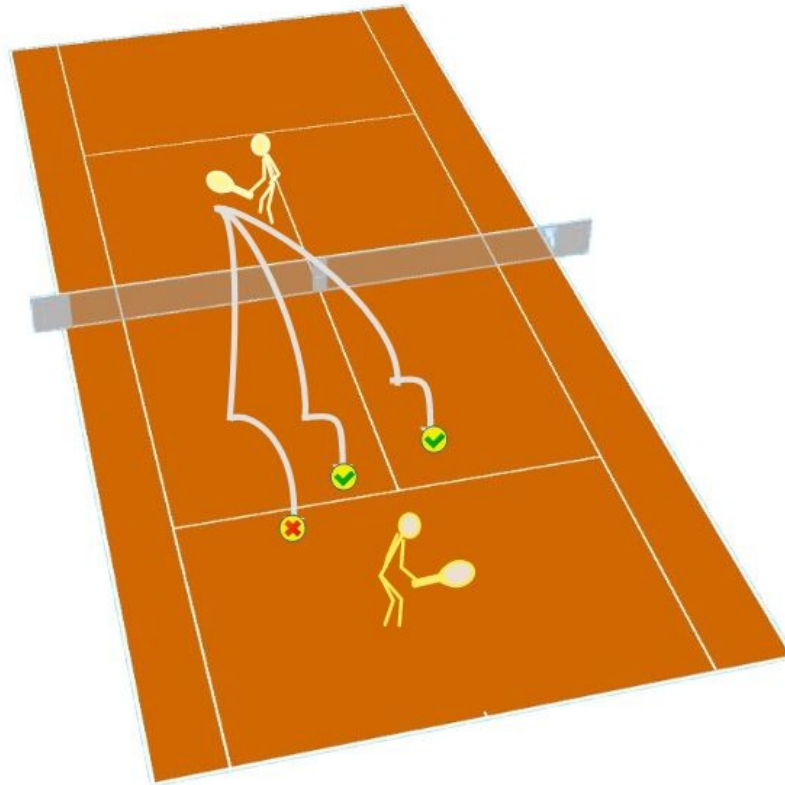


Jeux tennis : amorti avec 2 rebonds

Catégorie(s) :	amortie, touché de balle
Niveau :	Balle jaune - Intermédiaire
Durée :	5 min
Matériels :	-



Salut

Voici un petit jeu fun qu'on a créé avec mon frère lorsqu'on était en Normandie. L'idée, c'était de nous entraîner un peu à l'amorti.

Comme vous le savez peut-être, on a coutume de dire qu'un bon amorti doit faire 2 rebonds au moins de rebond dans le carré de service... Du coup, on a adapté cette règle pour notre petit jeu.

Description et but de l'exercice :

Jeux en 7 points dans les 2 carrés de service.
Chaque joueur doit obligatoirement jouer en amorti.

Le relanceur doit obligatoirement attendre le premier rebond pour jouer (mais pas le 2nd)

Si le 2nd rebond de la balle est en dehors des carrés alors le point est gagné pour le relanceur (le relanceur n'attend quand même pas de rebond pour jouer... Mais s'il voit que la balle va rebondir à son deuxième rebond en dehors des lignes, il peut la laisser passer et ainsi empocher le point)...

Cela oblige les joueurs à faire des bons amortis qui vont rebondir deux fois dans les carrés de service



Elouan Tennis Drill Maker (ETDM)
Logiciel de création & édition d'exercices tennis



<https://fr.elouan-tennis.com>